



**TEATRO  
PAX**

**CORSI  
TEATRALI  
23—24**

Corso di teatro per ragazzi

**GIÙ LA MASCHERA**

Corso di teatro per adulti

**LABORATORIO TEATRALE**

Laboratorio di Drammaterapia per adulti

**IL VIAGGIO DELL'EROE**



# TEATRO PAX CORSI TEATRALI 23—24

Corso di teatro  
per ragazzi

# GIÙ LA MASCHERA

**CORSO CONDOTTO DA MARGHERITA ANTONELLI**

Cinema Teatro



PER INFORMAZIONI  
MAIL [EVENTI@CINETEATROPAX.IT](mailto:EVENTI@CINETEATROPAX.IT)  
WHATSUPP 3249536817  
TELEFONO 026600102

TEATRO PAX, VIA FIUME 4  
20092 CINISELLO BALSAMO (MI)  
[CINETEATROPAX.IT](http://CINETEATROPAX.IT)

📷 @CINEMATEATRO\_PAX\_OFFICIAL

📘 @CINETEATROPAX

**Costo**

Iscrizione euro 20.  
Corso euro 180.

**Quando**

Ogni martedì ore 18.30  
dal 3 ottobre con lezione aperta  
(totale 10 incontri, con possibilità di rinnovo  
iscrizione per altri 10 incontri con saggio  
finale, nella seconda parte dell'anno).

**Partecipanti**

Minimo 12, massimo 15.

## Corso di teatro per ragazzi

# GIÙ LA MASCHERA

### Obiettivi

Gli obiettivi primari che tale attività mira a raggiungere possono essere così riassunti:

- favorire la scoperta di sé stessi e del proprio corpo, utilizzando il movimento come linguaggio;
- accrescere gli atteggiamenti di autostima e fiducia in sé stessi;
- acquisire conoscenza di sé stessi e consapevolezza delle proprie emozioni;
- migliorare la qualità della comunicazione interpersonale;
- comprendere il valore dell'altro come persona nella sua diversità;
- accrescere la capacità di relazione e cooperazione nel gruppo;
- sviluppare il giudizio critico e l'atteggiamento autocritico.

### Metodologia e contenuti

In questo laboratorio saranno privilegiate quelle tecniche teatrali che favoriscano lo sviluppo delle potenzialità di ognuno, attraverso lo studio del movimento, della gestualità e l'uso della voce. Verrà dato particolare risalto alle tecniche di improvvisazione per favorire l'espressione della propria emotività, imparando a gestirla e ad utilizzare le proprie risorse.

I contenuti che saranno sviluppati durante gli incontri di laboratorio saranno i seguenti:

- Lavoro sul corpo: tecniche di rilassamento e percezione corporea.
- Lavoro sullo spazio: prendere coscienza di sé stessi e dell'ambiente.
- Lavoro sulle emozioni: prendere contatto con le proprie emozioni e riconoscerle.
- Lavoro sul gruppo: esercizi di fiducia e coraggio.
- Lavoro sulla relazione: il monologo e il dialogo.

- La costruzione del personaggio teatrale.
- La creazione dell'ambiente nello spazio scenico.
- Lavoro sul tempo: il racconto di una storia sulla scena.
- Lavoro sulle improvvisazioni individuali e collettive.
- Allestimento di uno spettacolo teatrale.

### Tempi, luoghi e partecipanti

Ai partecipanti non è richiesta nessuna competenza particolare, tranne, ovviamente, la motivazione a portare a termine questa attività che, benché divertente, necessita di impegno e serietà.

### Insegnante del laboratorio

Il corso è condotto da Margherita Antonelli, attrice, autrice televisiva e teatrale.

**Quando** Ogni martedì ore 18.30 dal 3 ottobre con lezione aperta (totale 10 incontri, con possibilità di rinnovo iscrizione per altri 10 incontri con saggio finale, nella seconda parte dell'anno).

**Partecipanti** Minimo 12, massimo 15.

**Costo** Iscrizione euro 20. Corso euro 180.

### Per informazioni

Mail [eventi@cineteatropax.it](mailto:eventi@cineteatropax.it)

Whatsapp 3249536817

Telefono 026600102



TEATRO  
PAX  
CORSI  
TEATRALI  
23—24

Corso di teatro  
per adulti

# LABORATORIO TEATRALE

**CORSO CONDOTTO DA MARGHERITA ANTONELLI**

Cinema Teatro



PER INFORMAZIONI  
MAIL [EVENTI@CINETEATROPAX.IT](mailto:EVENTI@CINETEATROPAX.IT)  
WHATSUPP 3249536817  
TELEFONO 026600102

TEATRO PAX, VIA FIUME 4  
20092 CINISELLO BALSAMO (MI)  
[CINETEATROPAX.IT](http://CINETEATROPAX.IT)

📷 @CINEMATEATRO\_PAX\_OFFICIAL

📘 @CINETEATROPAX

**Costo**

Iscrizione euro 20.  
Corso euro 450  
(da pagare in due tranches:  
il 50% a inizio corso  
e l'altro 50% a gennaio).

**Quando**

Ogni martedì ore 20.30  
dal 3 ottobre con lezione aperta  
(totale 20 incontri con saggio finale).

**Partecipanti**

Minimo 12, massimo 15.

Corso di teatro per adulti

# LABORATORIO TEATRALE

Il corso mette a disposizione di chi vuole avvicinarsi a quest'arte l'esperienza di una professionista dello spettacolo: Margherita Antonelli.

Recitare in gruppo è uno strumento potente per accrescere le proprie capacità espressive e di relazione, per sentirsi a proprio agio col proprio corpo e con la propria voce, per imparare a gestire al meglio la propria comunicazione.

Il corso è pensato per accompagnare tutti, anche chi non ha alcuna esperienza pregressa, alla scoperta degli elementi fondamentali del lavoro d'attore, sempre mettendo al primo posto il divertimento. Il gioco del teatro verrà esplorato attraverso semplici esercizi centrati sul risveglio del corpo e della voce.

Si affronteranno brevi improvvisazioni guidate in cui ciascuno potrà iniziare a scoprire i propri punti di forza espressivi e metterli alla prova insieme ai compagni. Infine ci si misurerà con brevi scene tratte da testi consolidati, che permetteranno di conoscere le basi del vero compagno di viaggio di ogni attore: il personaggio.

Questo corso sarà quindi un'occasione imperdibile per capire come, facendo finta di essere un altro, si arrivi alla fine a conoscere meglio se stessi.

**Quando** Ogni martedì ore 20.30 dal 3 ottobre con lezione aperta (totale 20 incontri con saggio finale).  
**Partecipanti** Minimo 12, massimo 15.  
**Costo** Iscrizione euro 20. Corso euro 450 (da pagare in due tranches: il 50% a inizio corso e l'altro 50% a gennaio).

## Per informazioni

Mail [eventi@cineteatropax.it](mailto:eventi@cineteatropax.it)  
Whatsapp 3249536817  
Telefono 026600102





# TEATRO PAX CORSI TEATRALI 23—24

Laboratorio di  
Drammaterapia  
per adulti

# IL VIAGGIO DELL'EROE

Cinema Teatro



PER INFORMAZIONI  
MAIL [EVENTI@CINETEATROPAX.IT](mailto:EVENTI@CINETEATROPAX.IT)  
WHATSUPP 3249536817  
TELEFONO 026600102

TEATRO PAX, VIA FIUME 4  
20092 CINISELLO BALSAMO (MI)  
[CINETEATROPAX.IT](http://CINETEATROPAX.IT)

© @CINEMATEATRO\_PAX\_OFFICIAL

f @CINETEATROPAX

**Costo**

Iscrizione euro 20.  
Corso euro 100.

**Quando**

Ogni mercoledì ore 20.30  
dal 20 settembre con lezione aperta  
(totale 10 incontri).

**Partecipanti**

Minimo 5, massimo 10  
(il corso è per maggiorenni).

Laboratorio di Drammaterapia per adulti

# IL VIAGGIO DELL'EROE

Obiettivo del percorso è quello di offrire uno spazio di riflessione e coscienza di sé, attraverso la narrazione e espressione di sé utilizzando metodi teatrali.

L'attività di gruppo avverrà in un clima di fiducia tra i partecipanti, facilitando così il processo creativo e la condivisione del proprio vissuto.

Sara Moschella è drammaterapeuta diplomata presso il Centro di Artiterapie di Lecco, ha conseguito la Laurea in Scienze dei Beni Culturali (Indirizzo teatrale e dello spettacolo) presso l'Università degli Studi di Milano e la Laurea triennale in Scienze dell'educazione presso l'Università degli Studi di Bergamo. Attualmente svolge il ruolo di educatrice nella Rsa San Pietro presso la Cooperativa La Meridiana di Morza. Inoltre è membro ordinario della SPID (Società Professionale Italiana Drammaterapia).



**Quando** Ogni mercoledì ore 20.30 dal 20 settembre con lezione aperta (totale 10 incontri).

**Partecipanti** Minimo 5, massimo 10 (il corso è per maggiorenni).

**Costo** Iscrizione euro 20. Corso euro 100.

## Per informazioni

Mail [eventi@cineteatropax.it](mailto:eventi@cineteatropax.it)

Whatsapp 3249536817

Telefono 026600102

Cinema Teatro



TEATRO PAX, VIA FIUME 4  
20092 CINISELLO BALSAMO (MI)  
MAIL [EVENTI@CINETEATROPAX.IT](mailto:EVENTI@CINETEATROPAX.IT)  
TEL. +39 02 66 00 102  
[CINETEATROPAX.IT](http://CINETEATROPAX.IT)

+39 324 953 6817 

@CINEMATEATRO\_PAX\_OFFICIAL 

@CINETEATROPAX 